

3 Technikanforderungen Leiterkurse Lagersport/Trekking

Grundsätzlich soll der Stoff vor allem praktisch angewendet werden können

3.1 Karten

Signaturen:

- Die wichtigsten Signaturen der Landeskarte kennen und die durch sie dargestellten Objekte beschreiben

Reliefdarstellung:

- Begriffe „Aequidistanz“ und „Höhenkurve“ erklären
- Aequidistanz der Landeskarte kennen
- Geländeformen mit Hilfe der Höhenkurven anhand der Karte beschreiben

Landeskarten-Masstäbe:

- Distanzen aus der Karte umrechnen (z.B.: 1:25000er Karte: 1 cm = 250 m)
- Verwendungszwecke der Karten 1:25000, 1:50000, 1:100000 kennen

Koordinaten berechnen:

- Das Koordinatennetz der Landeskarte erklären
- Die Koordinaten eines gegebenen Punktes in der Karte bestimmen
- Mit Hilfe der gegebenen Koordinaten einen Ort bestimmen

Krokieren:

- Weg- und Plankroki zeichnen/anwenden

Sicheres Orientieren mit Karte im Gelände:

- Mit Hilfe einer genordeten Karte die Richtung von „Leitlinien“ im Gelände (Wege, Waldränder, Gewässer, Hochspannungsleitungen etc.) bestimmen
- Eine Karte „norden“ und den eigenen Standort bestimmen können (entlang einer gegebenen Route 10 gefundene Posten in eine Karte einzeichnen)
- Einer gegebenen Route auch im Gelände mit wenig Orientierungspunkten folgen (z.B.: OL mit ca. 5 Posten in vorgegebener Maximalzeit, Marschfaktor: 12 min. pro Leistungskilometer, absolvieren)

3.2 Lagerbau und Pionierarbeiten

Wichtigste Knoten kennen und richtig anwenden:

- Samariter (Kreuzknoten), Achterknoten (Seil-Sicherung), Mastwurf (Achterschlinge), Anker (Doppelschlinge), Seilspanner (Fuhrmannsknoten)
- Seil zwischen zwei Bäume spannen
- Seil aufnehmen/aufrollen („Babeli“)

Folgende Knoten kennen und richtig anwenden:

- Spierenstich (Fischerknoten) – Parallelbund, Kreisbund (rechtwinkliger Stangebund)

Seilkunde:

Anwendungen von Hanf- und Kunststoffseilen erklären:

- Art: geflochtenes Seil oder Kernmantelseil
- Material: Hanf, Nylon oder PE/PP-Seile

- Funktion: dynamisches oder statisches Seil

Einfacher Zeltbau:

- Blachenbiwak bauen: Gotthard-, Firstzelt, Berliner

3.3 Erste Hilfe

Kleine Wundversorgung:

- Schürf-, Brand- und Schnittwunden reinigen und verbinden

Lebensrettende Sofortmassnahmen:

- G-A-B-I oder ABC kennen und richtig anwenden
- Richtig lagern